



社会福祉法人 基弘会

vol.14

2023.04

# KIKOUKAI通信

TOP TOPICS

## 自然と共に成長する

～リズム保育園の新たな試み～

KIKOUKAI TOPICS

## 活用される、私たちのクレドへ

クレド リジェネレーション プロジェクト 2nd

KIKOUKAI COLUMN

## みんなが集まる夢の箱caféに！

夢の箱生野のカフェメニュー✕

# 自然と共に成長する リズム保育園の新たな試み

## 子どもたちの「生きる力」も育む！

リズム保育園は4月から新たな保育方針の元、運営を始め  
ています。

今回の運営方針の改新で肝になる部分は「自然教育」。自  
然教育とは、自然の中での様々な体験を通して、子どもたちの  
発想力や想像力をつける教育です。

リズム保育園では活動の基本を野外に設定し、天気や季節  
によって変わる表情豊かな自然に多く触れることで五感を刺  
激、子どもたちの好奇心や感受性を磨いていきます。

また、自然の中では未知の体験がたくさんあります。  
そうした環境に身を置くことで未知への対応力、つ  
まりは自らが考え解決し行動する力、「生きる力」を  
身につけていくことができるのです。

平坦ではない人生を生き抜くための基礎作りの  
場として、リズム保育園はこれから子どもたちと共に  
成長していこうとしています。

**New!**



### 園長先生の メッセージ

リズム保育園  
板橋 和枝 園長



子どもたちに「本物の自然」の中でのびのびと育てほしい、そんなリズ  
ム保育園の保育士たちの思いが形になり、今年度より自然教育を取り入  
れた方針で保育園を運営することが叶いました！

利便性の高さではもちろんのこと、教育方針自体に魅力を感じていただ  
ける保育園として、保護者の皆様に選んでいただければと考えています。



## 園バスで広がる、自然教育の幅

リズム保育園では、自然の中での教育を中心としたプログラムを打ち出すにあたって、園バスの導入に踏み切りました。

これによって、徒歩圏内では足が届かなかった山や大きな森林公園へも活動範囲が広がり、より自然に溢れた場所へのお出かけが実現できます。

園バスには保育園の扉とお揃いの森と動物たちが描かれたかわいらしいデザインが施されました！



ココが新しい！



Design by LOKAL JAPAN Inc.



## リズム保育園のおでかけプログラム

### 園バスで公園へ、森へ！

園バスで片道30分以内の公園や森までのおでかけが可能に！

自然の中には子どもたちが気づき、見つけられることがたくさんあるため、雨や雪でも外に出かけ、天候や四季の変化も楽しめます。

### 施設の外出レクと合同おでかけ

施設のご利用者様の外出レク（例えばお花見や紅葉狩りなど）に合わせて園バスを使い、おでかけ。

合同でおでかけすることで、子どもたちと先生だけでなく、利用者様やスタッフとのコミュニケーションも生まれ、さまざまな刺激を得ることができます。



### リズム保育園 HP リニューアル！

リズム保育園のHPも本格リニューアルしました。保育園利用をお考えの方はこちらをご覧ください。



### インスタで最新情報発信中！

インスタでは実際にどんな活動をしているのか、保育園の日常の様子をご覧ください！



# CLEDO リジェネレーション プロジェクト セカンド REGENERATION PROJECT\_2ND

活用される、私たちのクレドへ

これが新しいクレド5箇条！

- 1, ケア接客を極めよう
- 2, 頼り頼られる関係を築こう
- 3, チームで達成をめざそう
- 4, 居心地の良さを追求しよう
- 5, 自分の幸せと同じように、  
人の幸せを追求しよう



## クレドとは？

理念の「みんなの集まる居場所と人が幸せになる心を創造します」を実現するための基弘会らしさとして「ここまでこだわる」があり、それを実行するための**スタッフの行動指針(心がけたいこと、原則)**が、クレドです。

クレド再生プロジェクトでは、委員会メンバーが、これまでのクレドを現状に合わせ、未来に向けた新しい言葉へ編集し、基弘会のスタッフにとって重要な位置づけとなるよう、再定義してきました。

## クレドが浸透するとは？

今のスタッフにとって「活用される」クレドをつくるのが、このプロジェクトの目標でした。

様々な手法やアイデアを検討しながら、どうすればクレドが浸透し、活用されるのかを問い続けてきました。

そして、出した結論は、**クレドの浸透とは、とことん対話すること、クレドの活用とは、クレドを意識した仕事をする**こと

だということです。

今年はこの2つの行動をし、新人研修等でクレド委員会が開発したクレドカードゲームを使いながら、新しく入社されたスタッフにも、楽しみながらこの思いを伝え続けていきたいと思います！

## 図解にすると…

今現在から、より良い未来のために  
基弘会のスタッフがすべき  
行動の指針

よりよい  
未来

基弘会の考える「よりよい未来」とは

理念

基弘会は、みんなの集まる居場所と  
人が幸せになる心を創造します。

今、現在

ここまで、こだわる

よりよい未来を実現する  
ための基弘会らしさ

詳細化したものが

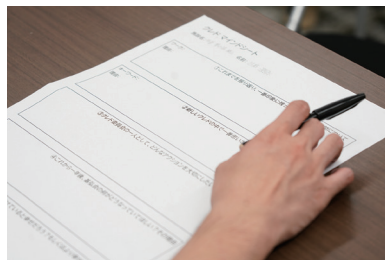
**クレド(行動指針)**

理念実際にどのように行動すれば  
よいかまで示してくれる存在

## クレド委員会がクレド活用を牽引

今年度からクレド委員会のメンバーが、クレドに込めた思いを伝えます!基弘会の職員みんなでクレドを活用し、より良い未来に向かっていきたいと考えています。

活用方法の計画は下記の通りです。職員全員の意識が大切になってきますので、協力していきましょう!



部署ごとの  
会議で活用!

とにかく**対話**しよう!

クレドの理解が深まるためにはとにかく何度も対話することが大切。だからちゃんと対話をする場作りから始めます。

行事・イベントの  
企画で活用!

チームで**具現化**しよう!

各事業所の「コレ!」というイベントや行事で5つのクレドを盛り込んで企画をしてみよう! 思考が新しいアイデアを生むはず!

みんなに  
研修で伝えよう!

**伝える力**をつけよう!

クレドのカードゲーム作りました。思いを未来へ伝承するため、みんながクレドを語れるようになろう!新人研修や伝達研修で共有します!

## SK GALLERY NO.10\_KEITH HARING

### 誰もが目にしたことのある あの、コラボTシャツの人!

ユニクロのTシャツに度々登場する黒くはっきりした縁取りの針金人間の絵、というとみなさんピンとくるのではないのでしょうか?

キース・ヘリングは以前このコーナーでも紹介したことのある、アンディ・ウォーホルと並んで1980年代のアメリカを代表する芸術家です。

ニューヨークの地下鉄構内にゲリラ的に作品を描くスタイルが彼の原点なのですが、この活動は駅の運営に許可をとっておらず、幾度となく逮捕されています。

しかし、彼のシンプルでわかりやすいドローイングは大衆に支持され、瞬く間に人気のアーティスト

基弘会の施設には大小さまざまなアート作品が飾られているのですが、誰のどんな作品か…皆さんご存知ですか?このコーナーでは、知れば知るほど面白いアートの魅力をお伝えしていきます!



#### Untitled (ピラミッド)

キース・ヘリング 作

#### 作者紹介

アメリカ出身。80年代ポップアートの代表格として人気を博したが、31歳という若さでHIVの合併症で命を落とした。

となったのです。

社会貢献活動を積極的に行ったことでも知られ、短命ながらも数多くの作品を遺したキース・ヘリング。迷いなくくっきりと書き込まれた主線の力強さに、社会的なメッセージを多く発信した彼の心の強さも感じますね。

Text by kikoukai henshubu Chiharu Matsuda

# みんなが集まる 夢の箱caféに！

「一人暮らしをしている高齢者の方にも美味しくバランスの良い食事をとってもらいたい」という思いから夢の箱caféではモーニングの提供をしています。

今回モーニングメニューが5種類に増え、よりその日の気分に合わせた朝食を食べられるようになりました。

## 5種類のモーニングメニュー

今回新しく5種類のモーニングメニューが追加されました。これは夢の箱生野の管理栄養士を中心に、スタッフみんなでアイデアを出し合い試食会などを重ねて完成したオリジナルセットです。

どのメニューもカフェで手作りの栄養バランスの取れた朝食です。食材にこだわった、体に優しいメニューを提供しているので安心してお召し上がりいただけます。

## 誰でも使えるくつろぎの空間

一人でゆっくり過ごすのはもちろん、友人やご家族様、職員との会話を楽しんだり、ケアマネジャーさんとの相談にもご利用いただけます。

また夢の箱生野のご利用者様だけではなく、コロナ異や夢の箱勝山のご利用者様やそのご家族、職員などなたでもカフェの利用が可能です。

ハンドドリップで楽しむ基弘会最高クラスの珈琲が味わえるのは、ここ夢の箱生野caféとリズムタウン仙台のカフェ264だけ。地域の人との交流の場やくつろぎの空間としてぜひご利用ください。

NEW MENU!!

昔ながらの卵焼きサンド	400円
フレンチトースト	400円
チーズトースト	400円
シュガートースト	350円
ジャムトースト	350円



昔ながらの卵焼きサンド



今回の介護技術論は、そもそも上野式介護技術って？基弘会とのつながりや、施設で導入している備品についてなど、江田施設長にQ&A形式で答えていただきました！

今年度の取り組みも紹介しますので、ぜひチェックしてください。

夢の箱勝山  
施設長  
江田 雅晴



## Q 基弘会では何年前から上野式介護技術を取り入れているんですか？

A 基弘会は特別養護老人ホーム夢の箱勝山を開設するにあたり、平成24年度より「介護総合研究所 元気の素」代表の上野文規先生に介護技術指導をご依頼しています。

お客様への入浴提供を機械に頼ることなく、人肌に触れ湯舟へお浸かりいただきたいという法人の想いが、上野式介護技術を導入するきっかけでした。

定期指導の様子



## Q 基弘会が取り入れている上野式介護技術の「モノ」って？

夢の箱勝山の沙羅にある、六角テーブル(商品名:間あわい)は二つで一つのテーブルとして構成され、使用用途によって形を変えられます。

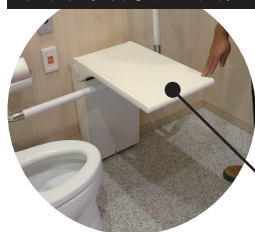
高さは65cmで一般のテーブルより低い設定。ファンレストテーブルと同じく、上半身(主に両手手腕)をテーブルに預けられる高さ、食事などが真上から見下ろせます。

六角テーブル



## ファンレストテーブル

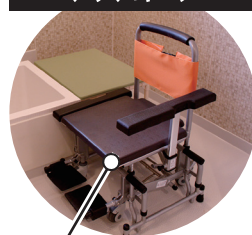
基弘会のトイレ・脱衣場には必ず設置されているファンレストテーブル。握力が弱い方でも使えるファンレストテーブルは、その面に上半身を預けることで生理的曲線を作りやすく、排泄時には簡単に前かがみの姿勢にご案内でき、自然と腹圧がかかり人が排泄時に取る姿勢を作ってくれます。



浴室で使う、可動式入浴台。足回りは四輪で構成され、その場で360度方向転換でき小回りが利きます。ブレーキは一カ所にまとめられていて、操作が簡単です。

また、両ひじ掛けが座面と同じ高さまで降ろせることで座面面積が広がり、介助に必要なスペースの確保にもなります。浴槽とセットでの使用を想定しているので、高さも浴槽と同じ40cmです。

アクアムーブ



## Q 今年はどんなプログラムを予定していますか？

A 昨年度からの一番大きな変化として、リズムタウン仙台でも上野先生の定期指導がスタートします。この定期指導によって、仙台でもより多くのスタッフが上野先生から直接ご指導を受けられ、正しい理解のもと手技を学ぶことができます。

大阪からも引き続き仙台にスタッフを派遣し、先生のご指導方法を習いながら、アシスタント的な役割を担ってまいります。今年度は、介護技術の理解と共に身に付けお客様へご提供する1年と位置付け、プログラムを遂行します。

基弘会 TUBE でも  
介護技術を紹介中！



LET'S CHECK!



社会福祉法人 基弘会

リズム保育園の扉

## まるで、森の中の保育園

昨年の3月、東北地方で最大震度6強を観測する地震があり、リズム保育園の扉も被害を受けました。

この割れてしまった扉部分の改修にあたり、森の動物たちや園児の身長が測れる遊び心のあるデザインが追加され、よりいきいきとした印象を受ける保育園扉に生まれ変わりました。室内でもまるで森の中で遊んでいるような、グリーンと木材の質感を感じる空間が広がります。

タイミングを同じくして、リズム保育園の保育方針の再編が行われ、令和5年度より自然教育を取り入れた保育プログラムの運用が始まりました。

具体的には、新しく導入された園バスを使い、片道30分圏内の大きな公園や森林へお出かけし、自然の中で草木や小さな生き物に触れたり、自然にあるもので遊ぶことで発想力や対応力を身につけ、生きる力を育てていきます。

自然あふれる杜の都・仙台。この地の利を生かした、リズム保育園の新たな挑戦が始まったのです。



▲木々が生き茂る向こう側には園児たち



▲身長が測れる、遊び心溢れるデザイン



▲森の動物たちも顔を出しています

## リズム保育園のご利用相談はコチラ

### リズム保育園

〒981-3123 仙台市泉区古内字坂ノ上16-6  
TEL: 022-378-8050 FAX: 022-378-8139  
(代表番号のため、お電話の際は「保育園について」とお伝えください。)

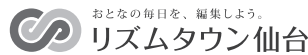
## 事業所紹介



- 特別養護老人ホーム夢の箱 勝山  
〒544-0021 大阪市生野区勝山南1丁目17番43号  
TEL: 06-6712-2220 / FAX: 06-6712-2224
- 夢の箱生野  
〒544-0025 大阪市生野区生野東2丁目5番8号  
TEL: 06-6715-2188 / FAX: 06-6715-2224
- 夢の箱生野サテライトオフィス  
〒544-0023 大阪市生野区林寺1丁目1番9号  
TEL: 06-6712-3039 / FAX: 06-6712-3043



- ココナラ異  
〒544-0015 大阪市生野区異南3丁目4番25号  
TEL: 06-6753-2333 / FAX: 06-6753-2334
- ◆ CLINIC coconara  
ココナラ異クリニック
- ココナラ異クリニック  
TEL: 06-6753-2211 / FAX: 06-6753-2311



- リズムタウン仙台  
〒981-3123 宮城県仙台市泉区古内字坂ノ上16番6号  
TEL: 022-378-8050 / FAX: 022-378-8139  
小規模多機能型居宅介護 / TEL: 022-378-8060



- 夢の箱保育園 KOKORO  
〒544-0025 大阪市生野区生野東2丁目4番7号  
TEL: 06-6741-6111

